



Relax V5 Pro 情绪关怀智能手表

用 | 户 | 手 | 册

请在使用前仔细阅读本手册，并妥善保存以备后查阅

充电方法

首次使用时，请将手表从包装中取出，并使用附带的充电器为手表充电，手表在充电时会自动上电。

充电步骤如下：

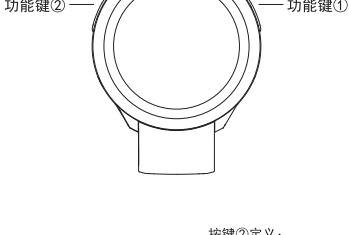
将充电器的两个触点与手表背面的充电区域对齐。磁吸充电线会自动附着。将另一端插入标准 USB 充电头端口即可开始充电。



*首次使用请先充电。

连接

首次使用设备时，需要打开手机APP，进入蓝牙配对界面，扫描设备二维码完成配对。可扫描设备二维码“Relax”下载 APP 或绑定设备，APP 登录成功后，需设置个人信息，连接成功后手表将自动同步时间，否则计步与睡眠数据将不准确。



按键①定义：

右功能键

长按：长按2~3秒开机/重启

长按：长按12秒强制复位

短按：短按亮屏/进入菜单界面

短按：返回上一层

双击：进入菜单界面，快速双击切换菜单类型

按键②定义：

左功能键

短按：进入情绪检测功能，支持自定义

长按：长按2~3秒进入录音菜单，支持自定义

使用手表

1. 从上往下滑动：打开快捷菜单

2. 从下往上滑动：打开消息通知

3. 从右往左滑动：打开活动，睡眠心率等

4. 从左向右滑动：退出当前程序



功能介绍



情绪检测

需绑定手机APP方可使用；通过手表传感器采集数据，上传云端依托专业算法分析情绪，涵盖4大情绪大类、21种细分情绪，检测维度丰富精准。



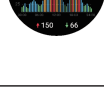
录音功能

支持一键开启/关闭录音，音频自动本地保存、可回放管理。手表蓝牙连接手机APP后，可上传录音文件至手机，便于备份查看。



呼吸

切换至该界面可测量呼吸频率。正常成人呼吸频率为16~20次/分钟，呼吸脉搏比为1:4（即一次呼吸对应四次脉搏）。



心率

切换至心率界面即可开始自动检测，测量完成。

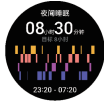
*测试结果仅供参考，不作为医疗数据使用



压力

切换至压力界面可查看压力值。

*测量结果仅供参考。



血氧

切换至血氧界面即可开始自动检测，测量完成。

*测试结果仅供参考，不作为医疗数据使用



睡眠

入睡时，手表将自动进入睡眠监测模式，整夜检测您的深睡/浅睡时长并计算睡眠质量。小睡时长超过30分钟时可记录睡眠数据。

*仅当睡眠期间佩戴智能手表才会记录睡眠数据。



步数

可随时查看每日步数、运动时长及消耗卡路里，数据可同步至APP以查看运动统计。



闹钟

切换至该界面后点击添加闹钟，可设置：闹钟时间，重复周期，支持创建多个闹钟。



天气

显示当前天气状况和温度，下滑可查看未来4天的天气预报及温度变化。



音乐

当手表与手机连接时，可启用音乐控制功能：按播放键开始/暂停音乐，切换下一曲或返回上一曲。（需保持手表与手机蓝牙连接）。



通知中心

在主屏幕上滑进入消息界面：轻触屏幕查看消息，滑动屏幕滚动浏览。阅读后按压侧边键返回。



相机控制

连接APP后，手表可远程触发手机快门实现即时拍照。

*测量数据说明

本设备显示的环境射线检测数据，会因测量原理、射线种类、环境干扰及设备灵敏度等因素而产生一定误差。测量结果并非实时反映，可能存在数秒至数分钟的技术延迟，请知悉。

*数据用途限定

本设备提供的数据仅供用户日常参考与趋势观察，不能替代专业辐射监测仪器。

不可作为科学研究、医疗诊断、环境评估、政策制定或任何法律程序的依据。

*测量对象说明

本设备检测的是环境中的电离射线信号（如γ射线、X射线等），不适用于测量非电离射线（如日常的电磁射线：Wi-Fi、手机信号、微波炉等电磁波）。两者性质与生物效应不同，请勿混淆。

*环境本底提示

日常生活中普遍存在天然射线本底（来自土壤、宇宙射线、建筑材料等），不同地区、不同场所的本底水平存在正常差异。设备读数包含该本底值，轻微波动属于正常现象，无需过度担忧。

*感谢您的使用，请结合常识理性判断，并以权威机构发布的信息为准。

产品规格说明

显示屏：1.43英寸，466 x 466

电池容量：600mAh

防水等级：1ATM

防尘等级：IP6X

蓝牙版本：V5.3

充电时长：3小时

材质：锌合金+尼龙

包装清单

智能手表x1

充电线x1

表带x2

用户手册x1

注意事项

- 请勿在沐浴时佩戴手表，以免高温水蒸气损坏设备或影响其防水性能。
- 请避免设备受到强烈撞击、极端高温及暴晒。
- 严禁自行拆解、维修或改装本设备。
- 本设备采用5V/1A充电，严禁使用超电压电源进行充电。
- 本设备适用环境温度 $0^{\circ}\text{C}\sim 45^{\circ}\text{C}$ ，禁止投入火中，以免引发爆炸。
- 设备受潮时，请先使用软布擦拭干燥后再进行充电操作，否则会腐蚀充电触点导致充电故障。
- 请勿接触汽油、清洁溶剂、异丙醇、酒精、驱虫剂等化学物质。
- 禁止在高压、强磁场环境中使用本产品。
- 若皮肤敏感且手表佩戴过紧，可能会引起不适感。
- 请及时擦干手腕汗液，若表带长期接触肥皂、汗液、过敏原或污染物成分，可能导致皮肤过敏或瘙痒。
- 若频繁使用，建议每周清洁表带：用湿布擦拭后配合温和肥皂清除油渍灰尘。
- 附赠尼龙布编织表带，可能因磁吸扣设计而导致磁场干扰，使用指南针时请校准方向。

免责声明

警告：本产品为非医疗设备。该手表及其配套应用程序不可用于诊断、治疗或预防任何疾病及健康状况。在改变运动、睡眠或其他生活习惯前，请咨询专业医疗人员以避免严重伤害或死亡风险。本公司保留在不事先通知的情况下修改或改进本手册所述功能的权力。产品规格以实际设备为准，我们持续保留更新产品内容的权利。